



Abteilung Turnen

Unser Programm im Winter 2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
INDOOR CYCLING 10x ab 07.10.2024 9:00-10:00 Uhr oder 10:15-11:15 Uhr mit Brigitte Groher	ELTERN-KIND TURNEN, Turnhalle 10x ab 17.09.2024 16:00-17:00 Uhr oder 17:00-18:00 Uhr	PILATES F 9:00-10:00 Uhr	YOGA 12x ab 19.09.2024 9:00 - 10:00 Uhr oder 10:15-11:15 mit Andrea Scheibl	BODYSTYLING 9:00-10:00 Uhr	INDOOR CYCLING 10x ab 06.10.2024 9:30-10:30 Uhr mit Frank Neef
LEISTUNGSTURNEN weiblich, Turnhalle 16:00-18:00 Uhr	TURBOMÄUSE, 3-5 Jahre, Turnhalle 16:15-17:00 Uhr	KRÄFTIGUNG/ STRETCHING 5x ab 02.10.2024 16:00-17:00 Uhr	LEISTUNGSTURNEN weiblich, Turnhalle 16:00-18:30 Uhr	LEISTUNGSTURNEN weiblich, Turnhalle 14:00-19:00 Uhr	
TRAMPOLIN, 6-9 Jahre, Turnhalle NEU ab 16.09.2024 16:00-18:00 Uhr ganzjährige Übungsstunde	DIE JUNGEN WILDEN, ab 6 Jahren, Turnhalle 17:15-18:00 Uhr	FATBURNER 5x ab 02.10.2024 17:00-18:00 Uhr	DONNERSTAGSTURNER- INNEN, Turnhalle 17:00-18:00 Uhr		
YOGA 12x ab 16.09.2024 18:15-19:15 Uhr	DIENSTAGSTURNER- INNEN 18:00-19:00 Uhr	PILATES A 8x ab 11.09.2024 18:00-18:45 Uhr	FIT FOR MEN 20:00-21:00 Uhr		
CROSSTRAINING 10x ab 30.09.2024 19:30-20:30 Uhr	CONTEMPORARY DANCE 8x ab 17.09.2024 19:15-20:15 Uhr	BODYSTYLING 19:00-19:45 Uhr			
JEDERMÄNNER, Turnhalle 20:00-22:00 Uhr	LEISTUNGSTURNEN männlich, Turnhalle 20:00-22:00 Uhr				