



Abteilung Turnen

Unser Programm im Winter 2025

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SONNTAG |
|--|---|--|---|---|---|
| INDOOR CYCLING 10x ab 13.01.2025 9:00-10:00 Uhr oder 10:15-11:15 Uhr mit Brigitte | ELTERN-KIND TURNEN, Turnhalle 12x ab 14.01.2025 16:00-17:00 Uhr oder 17:00-18:00 Uhr | PILATES F 9:00-10:00 Uhr | YOGA 12x ab 16.01.2025 9:00 - 10:00 Uhr oder 10:15-11:15 mit Andrea | BODYSTYLING 9:00-10:00 Uhr | INDOOR CYCLING 10x ab 12.01.2025 9:30-10:30 Uhr mit Frank |
| LEISTUNGSTURNEN weiblich, Turnhalle 16:00-18:00 Uhr | TURBOMÄUSE, 3-5 Jahre, Turnhalle 16:15-17:00 Uhr mit Silvia | KRÄFTIGUNG/ STRETCHING 5x ab 08.01.2025 16:00-17:00 Uhr | LEISTUNGSTURNEN weiblich, Turnhalle 16:00-18:30 Uhr | LEISTUNGSTURNEN weiblich, Turnhalle 14:00-19:00 Uhr | |
| TRAMPOLIN, 6-9 Jahre, Turnhalle 16:00-18:00 Uhr | DIE JUNGEN WILDEN, ab 6 Jahren, Turnhalle 17:15-18:00 Uhr mit Silvia | FATBURNER 5x ab 08.01.2025 17:00-18:00 Uhr | DONNERSTAGSTURNER- INNEN, Turnhalle 17:00-18:00 Uhr | ELTERN-KIND TURNEN, Turnhalle 12x ab 10.01.2025 15:30-16:30 Uhr | |
| YOGA 12x ab 13.01.2025 18:00-19:00 Uhr mit Camilla | DIENSTAGSTURNER- INNEN 18:00-19:00 Uhr | PILATES A 10x ab 08.01.2025 18:00-18:45 Uhr | NEU! MODERN JAZZ DANCE für Jugendliche, 8x ab 23.01.2025 Schnupperstunde am 17.01.2025 17:00-18:00 Uhr | | |
| CROSSTRAINING 10x ab 13.01.2025 19:00-20:00 Uhr | MODERN JAZZ DANCE 8x ab 21.01.2025 Schnupperstunde am 15.01.2025 19:15-20:15 Uhr | BODYSTYLING 19:00-20:00 Uhr | FIT FOR MEN 19:00-20:00 Uhr | | |
| JEDERMÄNNER, Turnhalle 20:00-22:00 Uhr | LEISTUNGSTURNEN männlich, Turnhalle 20:00-22:00 Uhr | Sportpark - Wolfgang-Droßbach-Str. 77 - 92242 Hirschau | | | |