



# Abteilung Turnen

Unser Programm im Winter 2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
<b>INDOOR CYCLING</b> 10x ab 13.01.2025 9:00-10:00 Uhr oder 10:15-11:15 Uhr mit Brigitte	<b>ELTERN-KIND TURNEN,</b> Turnhalle 12x ab 14.01.2025 16:00-17:00 Uhr oder 17:00-18:00 Uhr	<b>PILATES F</b> 9:00-10:00 Uhr	<b>YOGA</b> 12x ab 16.01.2025 9:00 - 10:00 Uhr oder 10:15-11:15 mit Andrea	<b>BODYSTYLING</b> 9:00-10:00 Uhr	<b>INDOOR CYCLING</b> 10x ab 12.01.2025 9:30-10:30 Uhr mit Frank
<b>LEISTUNGSTURNEN</b> weiblich, Turnhalle 16:00-18:00 Uhr	<b>TURBOMÄUSE, 3-5 Jahre,</b> Turnhalle 16:15-17:00 Uhr mit Silvia	<b>KRÄFTIGUNG/ STRETCHING</b> 5x ab 08.01.2025 16:00-17:00 Uhr	<b>LEISTUNGSTURNEN</b> weiblich, Turnhalle 16:00-18:30 Uhr	<b>LEISTUNGSTURNEN</b> weiblich, Turnhalle 14:00-19:00 Uhr	
<b>TRAMPOLIN, 6-9 Jahre,</b> Turnhalle 16:00-18:00 Uhr	<b>DIE JUNGEN WILDEN, ab 6 Jahren, Turnhalle</b> 17:15-18:00 Uhr mit Silvia	<b>FATBURNER</b> 5x ab 08.01.2025 17:00-18:00 Uhr	<b>DONNERSTAGSTURNER- INNEN, Turnhalle</b> 17:00-18:00 Uhr	<b>ELTERN-KIND TURNEN,</b> Turnhalle 12x ab 10.01.2025 15:30-16:30 Uhr	
<b>YOGA</b> 12x ab 13.01.2025 18:00-19:00 Uhr mit Camilla	<b>DIENSTAGSTURNER- INNEN</b> 18:00-19:00 Uhr	<b>PILATES A</b> 10x ab 08.01.2025 18:00-18:45 Uhr	<b>NEU! MODERN JAZZ DANCE</b> für Jugendliche, 8x ab 23.01.2025 Schnupperstunde am 17.01.2025 17:00-18:00 Uhr		
<b>CROSSTRAINING</b> 10x ab 13.01.2025 19:00-20:00 Uhr	<b>MODERN JAZZ DANCE</b> 8x ab 21.01.2025 Schnupperstunde am 15.01.2025 19:15-20:15 Uhr	<b>BODYSTYLING</b> 19:00-20:00 Uhr	<b>FIT FOR MEN</b> 19:00-20:00 Uhr		
<b>JEDERMÄNNER, Turnhalle</b> 20:00-22:00 Uhr	<b>LEISTUNGSTURNEN</b> männlich, Turnhalle 20:00-22:00 Uhr	Sportpark - Wolfgang-Droßbach-Str. 77 - 92242 Hirschau			