



Abteilung Turnen

Unser Programm im Winter 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
INDOOR CYCLING, Sportpark 10x ab 12.01.2026 9:00-10:00 Uhr oder 10:15-11:15 Uhr mit Brigitte	ELTERN-KIND TURNEN, Turnhalle 10x ab 13.01.2026 16:00-17:00 Uhr AUSGEBUCHT oder 17:00-18:00 Uhr	PILATES F, Sportpark 9:00-10:00 Uhr	YOGA, Sportpark 12x ab 15.01.2026 9:00 - 10:00 Uhr oder 10:15-11:15 mit Andrea	BODYSTYLING, Sportpark 9:00-10:00 Uhr	INDOOR CYCLING, Sportpark 10x ab 11.01.2026 9:30-10:30 Uhr mit Frank
LEISTUNGSTURNEN weiblich, Turnhalle 16:00-18:00 Uhr	TURBOMÄUSE, 3-4 Jahre, Turnhalle 16:00-16:45 Uhr	14:30-16:00 Uhr	LEISTUNGSTURNEN weiblich, Turnhalle 16:00-18:30 Uhr	LEISTUNGSTURNEN männlich, Turnhalle 16:00-17:00 Uhr	
TRAMPOLIN, 6-9 Jahre, Turnhalle 16:00-18:00 Uhr	TURNTIGER, 5-7 Jahre, Turnhalle 16:45-17:30 Uhr	PILATES A, Sportpark 10x ab 07.01.2026 17:45-18:45 Uhr	DONNERSTAGSTURNER INNEN, Turnhalle 17:00-18:00 Uhr	LEISTUNGSTURNEN weiblich, Turnhalle 14:00-19:00 Uhr	
16:50-17:50 Uhr	DIE JUNGEN WILDEN, für Schulkinder, Turnhalle 17:30-18:15 Uhr	BODYSTYLING, Sportpark 19:00-20:00 Uhr	FIT FOR MEN, Sportpark 19:00-20:00 Uhr		
YOGA, Sportpark 12x ab 19.01.2026 17:50-18:50 Uhr mit Camilla	DIENSTAGSTURNERINNEN, Sportpark 18:00-19:00 Uhr				
CROSSTRAINING, Sportpark 10x ab 12.01.2026 19:00-20:00 Uhr	LEISTUNGSTURNEN, männlich, Turnhalle 20:00-22:00 Uhr				
JEDERMÄNNER, Turnhalle 20:00-22:00 Uhr					Sportpark: Wolfgang-Droßbach-Str. 77 - 92242 Hirschau
					Gelb: Winter Kursstunden, weiß: ganzjährige Trainingsstunden, grau: Fremdbelegung