

Hygienekonzept Gymnastikraum

Es sind von allen die behördlichen Anordnungen und Vorschriften für den öffentlichen Raum zu beachten und einzuhalten. (siehe Aushänge an den Sportanlagen)

Zum Ablauf

Kurs-, Übungsstundenteilnehmer warten vor dem Gebäude oder im Flur (Erdgeschoß). Es besteht Maskenpflicht ab Eingangstür Sportpark.

Die Teilnehmer werden vom Übungsleiter abgeholt.

Beim Betreten des Vorraumes im 1.OG müssen die Hände desinfiziert werden

In den Umkleiden sind die vorgegeben grünen Markierungen zu beachten, nur diese Plätze dürfen belegt werden. (Die Spinde und die Duschen dürfen nicht benutzt werden). WC darf benützt werden.

Nach dem Betreten des Gymnastikraumes sind die vorgegebenen Plätze aufzusuchen, **jetzt darf die Maske abgenommen werden.**

Jeder Teilnehmer muss seine eigene mitgebrachte Matte benutzen. Diese ist an den markierten Plätzen zu positionieren, damit der Abstand gewahrt werden kann.

Während der Übungsstunde darf der Teilnehmer seinen Mattenbereich nicht verlassen.

Nach der Übungsstunde ist mit Maske der Übungsraum und der Umkleideraum sowie das Gebäude zügig zu verlassen.

Bitte beachten: die AHA-Regeln sind einzuhalten.